

TRANSFORMANDO SORRISOS: PROMOÇÃO DA SAÚDE BUCAL PARA IDOSOS EM INSTITUIÇÕES DE LONGA PERMANÊNCIA

SILVA, Élin Santos²; GALVÃO, Lucas Santos²; FERREIRA, Lavínia de Oliveira²; CAMPOS, Maria Fernanda Albuquerque²; SILVEIRA, Sthefannie Juliah Tavares²; NETO, Maurício Rocha²; OLIVEIRA, Lucas Portela¹; OLIVEIRA, Sonia Maria Queiroz¹; DIAS, Alexa Magalhães¹.

¹ Docentes do Departamento de Odontologia da Universidade Federal de Juiz de Fora, campus Governador Valadares (UFJF-GV).

² Graduandos do curso de Odontologia da Universidade Federal de Juiz de Fora, campus Governador Valadares (UFJF-GV).

Introdução: O cuidado em saúde bucal de idosos institucionalizados exige atenção às condições clínicas, ao grau de dependência e à participação dos cuidadores na higiene diária. Nesse contexto, o projeto Transformando Sorrisos aproxima a universidade da comunidade por meio de ações educativas e assistenciais no Lar dos Velhinhos da Sociedade São Vicente de Paulo, em Governador Valadares.

Objetivo: Avaliar as condições de saúde bucal dos idosos e desenvolver ações de promoção, prevenção e cuidado, envolvendo os residentes e os profissionais responsáveis por sua assistência.

Metodologia: Em andamento desde janeiro de 2025, o projeto contempla 39 idosos residentes na instituição e conta com a participação de cinco graduandos em Odontologia e três docentes da UFJF-GV. As atividades envolveram acolhimento, anamnese e exame físico extra e intrabucal para identificação das necessidades odontológicas e planejamento individualizado do cuidado. Foram realizadas orientações de higiene bucal, escovação supervisionada e higienização de próteses dentárias. Os estudantes também promoveram ações de arrecadação de escovas dentárias para substituir as escovas antigas dos idosos, com orientações sobre seu uso e armazenamento adequado. As ações educativas foram direcionadas aos idosos e cuidadores, considerando o grau de dependência dos residentes e suas necessidades de apoio para o autocuidado. Conforme as demandas identificadas, também foram realizados encaminhamentos às clínicas do curso de Odontologia da UFJF-GV.

Resultados e contribuições: As atividades possibilitaram identificar necessidades de tratamento e oferecer cuidados e orientações no ambiente institucional. Foi realizada a moldagem e iniciado o planejamento para confecção de prótese total para um residente. O envolvimento dos cuidadores busca incorporar as orientações de higiene à rotina da instituição e favorecer a continuidade do cuidado. Para os seis discentes, a experiência, sob supervisão docente, proporciona a aplicação dos conhecimentos odontológicos e o desenvolvimento da comunicação, da escuta e do cuidado humanizado à pessoa idosa.

Conclusão: O projeto amplia o acesso dos idosos institucionalizados às ações de saúde bucal e fortalece a articulação entre a universidade e a instituição. Sua contribuição social está na aproximação do cuidado às necessidades dos residentes, no apoio aos cuidadores

e na formação de futuros cirurgiões-dentistas atentos às particularidades do envelhecimento.