

BANNER

Turismo e cultura popular: uma experiência de lazer no projeto de "Dança Circular"

Raquel de Magalhães Borges
Universidade Federal de Juiz de Fora / Campus Governador Valadares

Rubian Diego Andrade
Universidade Federal de Juiz de Fora / Campus Governador Valadares

Rhaaniele Germano de Oliveira
Universidade Federal de Juiz de Fora / Campus Governador Valadares

Brysa Delazeri
Universidade Federal de Juiz de Fora / Campus Governador Valadares

Robson Garcia Junior
Universidade Federal de Juiz de Fora / Campus Governador Valadares

Tairo Henrique Ferreira da Cruz
Universidade Federal de Juiz de Fora / Campus Governador Valadares

Introdução: A atividade de turismo realizada com participantes do projeto “Dança Circular: saúde e lazer em comunidade”, durante o XXIII Encontro Regional de Folclore de Penha do Cassiano, em Governador Valadares, constituiu uma experiência de lazer voltada à vivência da cultura popular e à valorização das tradições regionais. **Objetivo:** A atividade teve como propósito ampliar as oportunidades de fruição cultural, sociabilidade e participação em experiências turísticas para mulheres idosas residentes em contexto urbano. **Metodologia:** O deslocamento até a comunidade foi marcado por atividades recreativas no ônibus, que favoreceram a interação, a descontração e o fortalecimento dos vínculos entre as participantes. No destino, o acompanhamento do cortejo dos grupos folclóricos e a apreciação de suas apresentações possibilitaram uma aproximação com manifestações culturais, saberes e expressões tradicionais da região. **Resultados:** Compreendido como interesse de lazer, o turismo proporcionou uma experiência que articulou deslocamento, convivência, descoberta e imersão na cultura popular. Além disso, a participação no Encontro favoreceu a interação entre mulheres idosas do contexto urbano e uma comunidade rural, promovendo intercâmbios culturais e aproximações entre diferentes modos de vida. **Conclusão:** A experiência evidencia o potencial das atividades turísticas desenvolvidas em projetos de extensão universitária para ampliar as vivências de lazer na velhice, fortalecer vínculos sociais e valorizar o patrimônio cultural imaterial.

Palavras-chave: Turismo; Cultura popular; Envelhecimento.