CÍRCULOS DE CULTURA NA PROMOÇÃO DA EDUCAÇÃO EM SAÚDE DE GESTANTES VIVENDO COM HIV: RELATO DE EXPERIÊNCIA

Maria Clara D´Addazio Esteves
Marina Severino Garelli
Sofia Vieira do Prado
Luciano Chaves Dutra da Rocha
Natalia Maria Vieira Pereira Caldeira
Ieda Maria Avila Vargas Dias
Zuleyce Maria Lessa Pacheco

Instituição: Universidade Federal de Juiz de Fora

Introdução: O cuidado às gestantes vivendo com HIV envolve desafios emocionais, sociais e educativos. O medo da transmissão vertical, as dúvidas sobre a maternidade e o estigma podem repercutir na vivência gestacional e na continuidade do cuidado. Nesse contexto, a educação em saúde favorece o acolhimento, a autonomia e a construção compartilhada de conhecimentos. **Objetivo:** Descrever a utilização dos Círculos de Cultura como estratégia educativa no cuidado a gestantes vivendo com HIV em um Serviço de Assistência Especializada. **Metodologia:** Trata-se de um relato de experiência, de abordagem qualitativa, fundamentado no Itinerário de Pesquisa de Paulo Freire, desenvolvido com gestantes acompanhadas por um serviço especializado em Juiz de Fora, Minas Gerais. As temáticas foram definidas conforme as demandas do grupo. **Resultados:** Foram realizados 15 encontros, com participação de 49 gestantes. A mobilização das participantes representou um desafio para a realização das atividades, evidenciando a dificuldade de reunir esse público. Os encontros proporcionaram acolhimento, escuta qualificada e troca de experiências. Foram abordados temas como gestação, parto, puerpério, não amamentação, cuidados com o recém-nascido, autocuidado, adesão à terapia antirretroviral e enfrentamento do estigma. As atividades favoreceram o fortalecimento de vínculos, o apoio social e a construção compartilhada de conhecimentos. As participantes relataram maior conhecimento, segurança no cuidado materno-infantil e autonomia. **Conclusão:** Os Círculos de Cultura constituíram uma estratégia educativa relevante para promover diálogo, autonomia e cuidado humanizado, destacando a contribuição da enfermagem para a educação em saúde e a assistência integral às gestantes vivendo com HIV.

Descritores: Educação em Saúde; Enfermagem; Gestantes; Infecções por HIV; Recém-Nascido.