AMBULATÓRIO DIDÁTICO DE NUTRIÇÃO EM ENDOCRINOLOGIA

[1]AMORIM. L. S; [2]PERCEGONI. N; [3]EZEQUIEL, D. G.A; [4]FROES. S.P. S

[1] Acadêmica extensionista do curso de nutrição da UFJF; [2] PHD Orientadora e Professora Associada do departamento de nutrição da UFJF; [3] PHD Professora orientadora e associada do departamento de clínica médica da faculdade de medicina da UFJF; [4] Nutricionista Colaborador .

Quem somos?

Projeto de extensão criado em 2022, integrado ao serviço de Endocrinologia do HU/UFJF. Composto por nutricionista, docentes e discentes do curso de graduação. Visa e fomenta atendimento clínico transdisciplinar, unindo ensino, pesquisa e extensão em caráter assistencial

Principais temas

- Alimentação saudável
- Educação Alimentar e Nutricional
- Dietoterapia
- Estilo de vida e saúde
- Endocrinologia e Nutrição

O que fazemos?

- Acompanhamento de diversas condições clínicas de pacientes no ambulatório de endocrinologia do HU, integrando a visão nutricional ao atendimento médico ambulatorial.
- Realização de estratégias de educação alimentar e nutricional durante as consultas, com ensinos práticas de alimentação e estilo de vida.
- Discussão dos casos clínicos com a professora responsável, definindo orientações personalizadas conforme individualidade e limitações do paciente.
- Repasse das orientações ao paciente de forma clara e aplicável.

Principais resultados

- Atendimento transdisciplinar;
- Experiência ampliada para os discentes, com oportunidade de lidar com múltiplas patologias;
- Troca de conhecimento entre graduandos do curso de nutrição e de medicina da UFJF, aperfeiçoando habilidades clínicas;
- Enriquecimento do atendimento clínico com educação nutricional in loco, junto a consulta médica, encurtando o tempo de espera do paciente.

Como atuamos?

- Pacientes são recebidos pela equipe de endocrinologia e identificamos os que precisam de orientação nutricional.
- Após a EAN inicial, definimos acompanhamento contínuo ou encaminhamento para o serviço de Nutrição do HU/CAS.
- Alunos levam os problemas vivenciados para estudo e retornam com propostas, fortalecendo o aprendizado ativo.

Referências Bibliográficas

PERCEGONI, Nathércia; REIS, Wagner; PASCHOAL, Valéria. Nutrição na obesidade e emagrecimento. 1. ed. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2025.

MELMED, Shlomo; AUCHUS, Richard J.; GOLDFINE, Allison B.; ROSEN, Clifford J.; KOPP, Peter A. (ed.). Williams Textbook of Endocrinology. 15. ed. Philadelphia: Elsevier, 2024. ISBN 9780323932301.