RESUMO: PROJETO CLÍNICA DE ADOLESCENTES – IX MOSTRA DE EXTENSÃO

Autor principal: Elton Geraldo de Oliveira Góis
Co-autores: Carolina Siqueira Guimarães; Lívia Paula da Silva Nascimento; Breno Nogueira Silva; Gracieli Prado Elias; Lagrange Augusto Bonsanto Passos.

Palavras-chave: Odontohebiatria; Saúde bucal; Saúde integral; Bem-estar biopsicossocial; Adolescentes.

Introdução: A adolescência é uma fase de intensas transformações físicas, emocionais e sociais, em que a aparência do sorriso ganha grande valor. Ainda assim, muitos adolescentes não têm acesso a um cuidado odontológico direcionado. A Clínica de Adolescentes surgiu em 1999 para atender jovens de 10 a 20 anos, com foco na prevenção, no tratamento e na educação em saúde bucal. **Objetivo:** Aprimorar a formação dos estudantes de graduação, desenvolvendo conhecimentos, habilidades e atitudes para a atuação preventiva e curativa na Odontohebiatria. **Metodologia:** Os atendimentos são integrados e supervisionados, realizados às sextas-feiras na Faculdade de Odontologia da UFJF, com alunos da graduação, professores responsáveis e docentes colaboradores de diversas especialidades. Os pacientes chegam encaminhados por unidades básicas de saúde, clínicas da Faculdade e parceiros, como a Cátedra Sérgio Vieira de Mello, que acolhe adolescentes refugiados. O cuidado tem enfoque preventivo e curativo e inclui orientação de higiene e dieta, profilaxia, aplicação tópica de flúor, selantes, tratamento restaurador atraumático (ART), raspagem periodontal, cirurgia oral menor e restaurações estéticas em resina composta e ionômero de vidro. **Resultados:** Observa-se melhora expressiva da higiene bucal e da satisfação estética dos pacientes, o que repercute positivamente em seu bem-estar biopsicossocial e saúde integral. **Conclusão:** A Clínica de Adolescentes amplia o acesso à saúde bucal de um público frequentemente desassistido. Para os estudantes, a vivência fortalece a relação profissional-paciente e ensina a lidar com os diferentes comportamentos da adolescência, contribuindo para formar cirurgiões-dentistas humanizados, capazes de cuidar do paciente de forma integral e de valorizar sua saúde geral.