IX MOSTRA DE EXTENSÃO – UFJF

# LABORATÓRIO DE NEUROCIÊNCIAS E COGNIÇÃO: AÇÕES DE EXTENSÃO EM NEUROCIÊNCIAS PARA A COMUNIDADE_2025

Luísa Gonçalves Fagundes Guimarães[1], Arthur Dalpra Ibrahim[1], Antonio de Magalhães Marques Neto[1], Adriano Mendes Figueiredo[1], Apollo Simas Campos[1], Débora de Oliveira Carvalho[1], Gabriela Reihn Rocha[1], Elisa de Castro Vieira[1], Sophia Máximo Civinelli Pires[1], Rafaela de Fátima Oliveira[1], Karoline Vitória Ferreira Soares[1], Davi Silva de Lima[1], Nadia Shigaeff [2].

[1]Estudantes de graduação, UFJF, Juiz de Fora, Minas Gerais, Brasil.

[2]Coordenadora do Programa LANC, UFJF, Juiz de Fora, Minas Gerais, Brasil.

## INTRODUÇÃO

O avanço científico e tecnológico em vigência tem alcançado de forma fulcral a neurociência:

- Ocorre um aumento importante no interesse e na relevância desta área;
- Porém, o acesso ao conhecimento de boa confiabilidade é, por vezes, limitado, sobretudo para o público leigo.

## OBJETIVO

Contribuir para a promoção da saúde e da qualidade de vida da população de Juiz de Fora e região por intermédio da disseminação de saberes, bem como promover a capacitação e formação continuada de estudantes e profissionais da área.

## METODOLOGIA

Dentre as atividades realizadas, destacam-se:

a) V Congresso de Neurociências da UFJF.





O Congresso contou com:

- 298 inscritos;
- 16 palestrantes;
- 17 membros de comissão
- Palestras interdisciplinares da área das Neurociências.

b) Workshop “Envelhecimento saudável: como manter a saúde do cérebro e a qualidade de vida” no SASI (Serviço de Atenção à Saúde do Idoso).



c) Oficina com o tema “Regulação Emocional” ministrada para crianças de escolas públicas de Juiz de Fora, realizada no Centro de Ciências da UFJF.




## RESULTADO

Nossas ações contribuíram grandemente para a disseminação do conhecimento neurocientífico, seja entre a comunidade acadêmica, seja entre o público leigo. Ademais, cita-se a contribuição para a continuidade do desenvolvimento da área.

## CONCLUSÃO

As iniciativas foram capazes de promover a disseminação de saberes entre a população extrauniversitária.

Além disso, os acadêmicos envolvidos com as ações adquiriram conhecimento robusto e evidenciado cientificamente, o que contribui para a formação de profissionais mais capacitados.