LIGA PRÉ-RENAL INFORMA: EDUCAÇÃO EM SAÚDE E PREVENÇÃO DA DOENÇA RENAL CRÔNICA POR MEIO DE REDE SOCIAL

Introdução: A doença renal crônica (DRC) constitui um importante problema de saúde pública. Ela pode ser prevenida ou ter sua progressão retardada, o que reforça a importância de estratégias de prevenção, identificação precoce e acompanhamento adequado. Neste contexto, a educação em saúde desempenha um papel fundamental na disseminação de informações confiáveis, na conscientização da população e no incentivo à adoção de hábitos de vida saudáveis e o uso de plataformas digitais pode ser um aliado neste processo. **Objetivo:** Relatar a utilização de rede social como estratégia de promoção da saúde da população. **Metodologia**: relato de experiência sobre as atividades desenvolvidas pelo projeto de extensão Liga Pré Renal Informa no período de novembro de 2025 a novembro de 2026, por meio do por meio do perfil @ligaprerenalufjf no Instagram®. Os dados referentes ao alcance da página serão de julho de 2026 a outubro de 2026, período disponível para consulta na plataforma. **Resultados:** Foram realizadas 85 postagens nos stories e no feed, com linguagem acessível, ilustradas e com temáticas diversas. No período de julho de 2026 até outubro de 2026, obteve-se 85.166 visualizações, destas 77,6% foram advindas das postagens. As visualizações foram realizadas predominantemente por seguidores do perfil (61,4%), da faixa etária entre 25 e 34 anos (52,1%), do sexo feminino (77,6%), sendo Juiz de Fora a cidade com maior número de visualizações (51,6%). Atualmente a página possui 2.631 seguidores. **Conclusão**: a utilização do Instagram para promoção da saúde, possibilita elevado alcance com ausência de custos, fortalecendo o conhecimento da população.

Referências

BRASIL. Ministério da Saúde. Diretrizes clínicas para o cuidado ao paciente com doença renal crônica – DRC no Sistema Único de Saúde. Brasília, DF: Ministério da Saúde, 2014. Disponível em: https://www.gov.br/conitec/pt-br/midias/protocolos/diretriz-cuidados-drc.pdf. Acesso em: 21 out. 2026.

BRASIL. Ministério da Saúde. Doenças renais crônicas (DRC). Brasília, DF: Ministério da Saúde, [s. d.]. Disponível em: https://www.gov.br/saude/pt-br/assuntos/saude-de-a-a-z/d/drc/drc. Acesso em: 21 out. 2026.

BRASIL. Ministério da Saúde. Estratégias para atenuar a progressão da doença renal crônica. Brasília, DF: Ministério da Saúde, 2025. Disponível em: https://www.gov.br/saude/pt-br/assuntos/pcdt/e/estrategias-para-atenuar-a-progressao-da-doenca-renal-cronica/view. Acesso em: 21 out. 2026.