PROJETO ATLETISMO UFJF 2025

O projeto ATLETISMO UFJF 2025 dá continuidade a longa série de projetos de iniciação e treinamento de atletismo, que constitui uma tradição da Faculdade de Educação Física e Desportos (FAEFID).

A FAEFID tem uma das melhores pistas de atletismo do país, o que a coloca em posição privilegiada, já que conta com o único espaço para o treinamento especializado e para a realização de competições oficiais de nossa regão. No entanto, tal posição lhe impõe a responsabilidade de atender jovens de nossa cidade que querem conhecer, se iniciar e, eventualmente, receber treinamento especializado para participar de competições de atletismo.

O Projeto oferece iniciação e treinamento de atletismo a jovens a partir de 12 anos. Não há nenhum procedimento de seleção, todos podem treinar. Já passaram pelo Projeto centenas de jovens. Os que demonstraram interesse em participar de competição são registrados na Confederação Brasileira de Atletismo para disputar campeonatos estaduais e nacionais representando a UFJF.

O Projeto contribui para as ações de curricularização da extensão e oferece campos de estágio curricular. Tem vinculação com a linha de pesquisa “Atletismo e treinamento esportivo” da pós-graduação e já formou vários mestres e doutores especializados em atletismo e produziu várias dissertações, teses e artigos científicos.

É o único projeto de atletismo e de nossa cidade, busca contribuir para a melhora da qualidade de vida, com foco principal no combate ao sedentarismo, e controle do excesso de peso e da obesidade infanto-juvenil, bem como busca contribuir para o crescimento pessoal e social dos jovens alunos/atletas.